HIỆP HỘI TPCN VIỆT NAM
Số: 802 /CV-VAFF

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc
---------***---------

Hà Nội, ngày 23 tháng 3 năm 2020

Kính gửi: Lãnh đạo Bộ Y tế
Chương trình phòng chống dịch COVID-19

Cả nước đang gồng mình lên chống dịch Covid-19 với tinh thần ***"Chống dịch như chống giặc".***

Bộ Y tế ban hành văn bản số 1435/BYT-TT-KT phát động Phong trào thi đua "Ngành Y tế chung tay phòng, chống dịch bệnh COVID-19" nhằm kêu gọi mỗi cá nhân, tập thể trong Ngành Y tế phát huy tinh thần yêu nước, cùng đồng lòng, đoàn kết, thể hiện ý chí của cả hệ thống chính trị trong cuộc chiến đấu và quyết tâm chiến thắng đại dịch.

Bộ Y tế đã xác định công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 đang bước sang giai đoạn mới, giai đoạn đầy khó khăn và thử thách đối với toàn đất nước ta nói chung và ngành y tế nói riêng; giai đoạn này đòi hỏi phải có sự nỗ lực hơn nữa, sự quyết tâm hơn nữa, sự quyết liệt hơn nữa mới có thể khống chế dịch bệnh.

Thực hiện chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ Nguyễn Xuân Phúc, Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam, Trưởng Ban chỉ đạo quốc gia về COVID-19 về phát động đợt thi đua đặc biệt trong toàn Ngành Y tế trong công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19, Bộ Y tế phát động đợt thi đua đặc biệt phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trong toàn Ngành Y tế.

Huy động toàn bộ lực lượng trong Ngành Y tế, Y tế Nhà nước, Y tế tư nhân, các lực lượng quân dân y, các trường đào tạo ngành y, các lực lượng cán bộ y tế đã nghỉ hưu chủ động, tích cực tham gia cuộc chiến phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo phương châm chống dịch như chống giặc với khẩu hiệu: ***"Chủ động ngăn chặn - Phát hiện sớm - Cách ly kịp thời - Khoanh vùng gọn - Dập dịch triệt để - Điều trị khỏi bệnh".***

Hiệp hội TPCN Việt Nam xin đề nghị bổ sung vào chương trình thi đua phòng chống dịch một số vấn đề để tạo thêm sức mạnh và hiệu quả.

1. Nên kêu gọi và huy động cả ngành Y học cổ truyền, các Hội, Hiệp hội và Hiệp hội Thực phẩm chức năng cùng tham gia. Lý do:
   (1) Thuộc Bộ Y tế có 86 Hội, Hiệp hội chuyên môn.
   (2) Nền YHCT đã được chứng minh là có vai trò trong lĩnh vực chăm sóc và bảo vệ sức khỏe, kể cả phòng chống bệnh dịch bệnh. Điều này được chứng minh hàng ngàn năm ở Trung Quốc và Việt Nam. Lịch sử chống các vụ dịch Cúm 1957-1958, 1968-1969, 2009 đã sử dụng nước tỏi rỏ mũi, góp phần rất tích cực làm nhẹ tình trạng bệnh và dập tắt dịch. Hoặc dịch sốt xuất huyết, nhiều bài thuốc, vị thuốc, thảo dược góp phần cùng Tây y đem lại hiệu quả tốt.
   (3) Trong dịch SARS 2002 và dịch Covid-19, tại Trung Quốc đã phối hợp dùng Đông –Tây y, kết quả báo cáo rất khả quan: giảm tử vong, nhanh đào thải virus, giảm triệu chứng nặng…

2. Nên phối hợp giữa Đông y và Tây y, Thực phẩm chức năng cùng tham gia phòng chống dịch và phòng chữa bệnh nói chung. Thực phẩm chức năng là kế thừa các bài thuốc YHCT trên cơ sở công nghệ hiện đại để tạo ra các sản phẩm. Thực phẩm chức năng làm tăng khả năng miễn dịch, sức đề kháng thông qua các phương thức:
   - TPCN làm giảm nguy cơ các bệnh mạn tính, bệnh nền.
   - TPCN ức chế men COX-2 nên có tác dụng chống viêm.
   - TPCN bổ sung Probiotics, vitamin, chất khoáng, hoạt chất sinh học nên làm tăng sức đề kháng.
   - TPCN làm tăng chức năng các cơ quan cơ thể.
   - TPCN kích thích tế bào B, tế bào T, tế bào NK.

TPCN không có tác dụng đặc trị với virus Corona nhưng làm tăng sức đề kháng cơ thể sẽ góp phần làm giảm bớt các triệu chứng và nhẹ đi các biến chứng, làm nhanh đào thải virus (Tại Trung Quốc đã công bố kết quả kết hợp Đông Tây y làm mất virus từ hơn 10 ngày còn 7-8 ngày với 50% số bệnh nhân trong lô nghiên cứu, giảm hẳn các triệu chứng nghiêm trọng). Phối hợp của TPCN và Đông y còn có thể sử dụng các thảo dược để xông tinh dầu (tinh dầu chàm) làm trong sạch môi trường ở hoặc xông cơ thể làm tăng đào thải độc tố (xông lá bưởi, mùi tàu, lá tía tô, kinh giới...) hoặc ăn cháo hành tía tô làm giải cảm rất tốt.

Các bệnh nhân dương tính với Covid 19 có thể sử dụng các loại TPCN có tác dụng tăng miễn dịch (như hoạt chất sinh học *Deltaimmune, Immungama, β-glucan*…) hoặc các sản phẩm từ thảo dược (nhân sâm, hoàng kỳ, tam thất, đông trùng hạ thảo, kim ngân hoa, xạ can, gừng, tỏi, kinh giới, lá húng chanh, hương nhu, vỏ bưởi, lá bưởi, cúc tần…). Tăng cường vận động nhân dân tự bảo vệ, tự tăng cường sức đề kháng như các loại vitamin B, vitamin C, các loại nước ép sinh tố hoa quả. Tập thể dục thể thao tại nhà, tập dưỡng sinh khí công…

Với mong muốn góp phần nhỏ bé vào công cuộc phòng chống dịch cúm Covid-19.

Chúng tôi mong muốn được Lãnh đạo Bộ Y tế, Lãnh đạo chương trình quan tâm tới các ý kiến trên.

Xin trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:
- *Như trên*
- *Lưu VP*

TM. BCH HIỆP HỘI TPCN VIỆT NAM
Chủ tịch

PGS. TS Trần Đáng