HIỆP HỘI THỰC PHẨM CHỨC NĂNG VIỆT NAM

GIỚI THIỆU: SÁCH THỰC PHẨM CHỨC NĂNG

Nhà xuất bản Y học – 2017

Kính gửi: Các doanh nghiệp, đơn vị, quý khách hàng

Sách ***"Thực phẩm chức năng"*** do Nhà xuất bản y học xuất bản, được tái bản có bổ sung, cập nhật toàn diện các thông tin chuyên ngành trên thế giới, do các chuyên gia hàng đầu về TPCN ở Việt Nam từ Hiệp hội TPCN Việt Nam, Cục ATTP, các Viện và Trường Đại học biên soạn.

Sách dày 1.147 trang, đóng bìa cứng, in mầu, đạt tiêu chuẩn sách quốc tế, gồm 11 chương:

Chương 1: SỨC KHỎE VÀ GIÁ TRỊ CỦA SỨC KHỎE. 16
I. Định nghĩa về sức khỏe. 16
1. Định nghĩa của WHO. 16
2. Định nghĩa của Thực phẩm chức năng học. 16
3. Sức khỏe sung mãn. 17
4. Biện pháp đảm bảo sức khỏe sung mãn. 18
II. Giá trị của sức khỏe. 19
III. Thực hành tốt giữ gìn sức khỏe. 21
Chương 2: CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG SỨC KHỎE 22
I. Những yếu tố ảnh hưởng sức khỏe 23
II. Những thay đổi cơ bản trong thời kỳ CNH – Đô thị hóa ảnh hưởng tới sức khỏe. 26
III. Sáu đặc điểm tiêu dùng TP thời kỳ CNH – Đô thị hóa ảnh hưởng tới sức khỏe. 26
Chương 3: CÁC NGUY CƠ VỀ CƠN THỦY TRIỀU DỊCH BỆNH MẠN TÍNH KHÔNG LÂY VÀ VACCINE DỰ PHÒNG. 26
I. Các nguy cơ về cơn thủy triều dịch bệnh mạn tính: 26
1. Về khẩu phần ăn 26
1.1. Thiếu hụt các vitamin 28
1.2. Thiếu hụt các chất khoáng 30
1.3. Thiếu hụt các hoạt chất sinh học 32
1.4. Thiếu các chất chống oxy hóa (AO) 33
1.5. Thiếu hụt các chất xơ 36
2. Ít vận động thể lực 37
3. Stress 39
II. Cơn thủy triều dịch bệnh mạn tính không lây. 39
1. Hệ lụy của những thay đổi trong thời kỳ công nghiệp hóa, đô thị hóa. 41
2. Bức tranh về cơn thủy triều dịch bệnh mạn tính. 42
III. Thực phẩm chức năng"Vaccine"dự phòng bệnh mạn tính không lây. 44
Chương 4: ĐỊNH NGHĨA, CÔNG BỐ, PHÂN LOẠI, PHÂN BIỆT VÀ LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN CỦA THỰC PHẨM CHỨC NĂNG 44
I. Định nghĩa, đặc điểm và thuật ngữ liên quan. 44
1. Định nghĩa TPCN. 44
2. Tiêu chuẩn và thành phần TPCN. 45
3. Thuật ngữ liên quan. 51
II. Công bố của TPCN: 51
1. Những công bố bị cấm. 52
2. Phân loại công bố. 56
3. Điều kiện của công bố sức khỏe. 61
4. Tiêu chuẩn cho sự chứng minh của công bố sức khỏe. 69

5. *Tiến trình chứng minh cho công bố sức khỏe.* 70
6. *Xem xét cân nhắc bằng chứng.* 72

III. Phân loại TPCN: 72

1. Phân loại chung về thực phẩm. 72
2. Phân loại theo công bố: 72
2.1. Công bố dinh dưỡng: 72
2.2. Công bố về sức khỏe: 72
3. Phân loại theo phương thức chế biến. 73
4. Phân loại theo dạng sản phẩm. 73
5. Phân loại theo chức năng tác dụng. 74
6. Phân loại theo phương thức quản lý. 74
7. Phân loại theo Nhật Bản. 78

IV. Phân biệt TPCN với thực phẩm truyền thống và thuốc. 78

1. *Phân biệt TPCN và thực phẩm truyền thống.* 79
2. *Phân biệt TPCN và thuốc.* 81
3. *Phân biệt TPCN, TP truyền thống và TP tăng cường.* 81

V. Lịch sử phát triển TPCN 86

Chương 5: TÁC DỤNG CỦA THỰC PHẨM CHỨC NĂNG 86

I. Tác dụng chống lão hóa, kéo dài tuổi thọ 86

1. *Khái niệm* 91
2. *Biểu hiện của lão hóa.* 91
3. *Cơ chế của lão hóa.* 92
   3.1. *Học thuyết chương trình hóa.* 94
   3.2. *Học thuyết gốc tự do* 96
   3.3. *Học thuyết Glycosyl – hóa.* 101
4. *Các chất chống oxy hóa* 101

II. Tác dụng tạo sức khỏe sung mãn của Thực phẩm chức năng 102

1. *Khái niệm.* 105
2. *Cơ chế tác dụng của TPCN tạo sức khỏe sung mãn.* 105

III. Tác dụng tăng sức đề kháng 105

1. *Khái niệm.* 107
2. *Các nguy cơ suy giảm sức đề kháng.* 110
3. *TPCN tăng sức đề kháng.* 110

IV. Thực phẩm chức năng hỗ trợ làm đẹp con người 111

1. *Đặt vấn đề.* 112
2. *TPCN hỗ trợ làm đẹp con người.* 115
3. *TPCN hỗ trợ làm đẹp da và phòng chống các bệnh về da.* 115

V. Thực phẩm chức năng hỗ trợ điều trị bệnh tật 116

1. *Đặt vấn đề.* 119
2. *Cơ chế hỗ trợ điều trị của TPCN.* 120
3. *Lợi ích của TPCN trong điều trị.* 127
4. *Một số ví dụ về TPCN hỗ trợ điều trị.* 127
5. *Kiến nghị.* 130

VI. Thực phẩm chức năng hỗ trợ phát triển kinh tế - xã hội, xóa đói giảm nghèo 130

Chương 6: THỰC PHẨM CHỨC NĂNG VỚI CÁC BỆNH MẠN TÍNH 130

I. Thực phẩm chức năng và bệnh tim mạch 146

1. *Đại cương về hệ tuần hoàn và bệnh tim mạch.* 156
2. *TPCN hỗ trợ phòng chống bệnh tim mạch.* 156

II. Thực phẩm chức năng và bệnh đái tháo đường 163

1. *Đại cương về bệnh đái tháo đường.* 167
2. *TPCN hỗ trợ phòng chống bệnh đái tháo đường.* 167

III. Thực phẩm chức năng và bệnh xương khớp 183

1. *Đại cương về xương khớp và bệnh xương khớp.* 187
2. *TPCN hỗ trợ phòng chống bệnh xương khớp.*